

## Das Präventionszentrum

der Landeshauptstadt München ist eine Fachstelle für Suchtprävention und Gesundheitsförderung. Unsere Angebote sind ein Baustein des Münchener Suchthilfesystems. Wir sind ein Team aus verschiedenen Berufsgruppen der Psychologie und Pädagogik.

## Suchtprävention

- hilft Suchtentwicklung zu erkennen und zu vermeiden
- vermindert den Missbrauch von legalen und illegalen Drogen
- stärkt Schutzfaktoren und Lebenskompetenzen
- vermittelt Grundlagenwissen und Praxishilfen
- ist ein spannender Lernprozess für alle Beteiligten
- ermutigt zu Engagement für Kinder und Jugendliche
- fördert Gesundheit durch Hilfe zur Selbsthilfe

## Wir bieten an:

- Beratung und Information zur Suchtprävention
- Fortbildungen und Schulungen für Multiplikatorinnen zu folgenden Themen:  
**Suchtprävention** im Vorschul-, Schul- und Erwachsenenbereich  
**Medien und Prävention** im Vorschul- und Schulbereich  
**Internet und Prävention** im Vorschul- und Schulbereich  
**Ernährung und Prävention** im Vorschul- und Grundschulbereich  
**Bewegung und Prävention** im Vorschul- und Grundschulbereich
- Begleitung bei dem **Projekt „Spielzeugfreier Kindergarten“**
- Veranstaltungen für Kindergärten und Krippen
- Supervision und Organisationsberatung
- Förderung von Präventionsprojekten
- Vermittlung von Referenten und Referentinnen zu Elternabenden

## Wer kann sich an uns wenden?

- Menschen jeden Alters mit Fragen zu Sucht und Drogen, Abhängigkeit und Vorbeugung.
- Menschen, die mit Menschen arbeiten, z.B. in der Jugendhilfe und Jugendarbeit, in Schulen und Kindertagesstätten, Betrieben, Vereinen, Krankenhäusern.
- Fachkräfte der Suchthilfe und Gesundheitsförderung

## Wie kann man uns erreichen?

Präventionszentrum

Fachstelle für Suchtprävention  
Imnplerstr. 9  
81371 München

Ansprechpartnerin:

**Esther Harbs-Seifert**

Pädagogin M.A.; Dipl. Sozialpäd. (FH)

seifert@muenchen.de

Tel.: 089/ 233 39 717

email: esther.harbs-

**Sekretariat:**

Tel.: 089/ 233 39 696

Fax.: 089/ 233 39 727

email: praeventionszentrum.rgu184@  
muenchen.de

**Internet:**

[www.muenchen.de](http://www.muenchen.de)